










Kortrijk, 26 september 2024

## Epilepsie en schoolzwemmen

Beste ouders, verantwoordelijken

-  We willen dat alle leerlingen leren zwemmen.
-  Zwemmen kan gevaarlijk zijn voor leerlingen met epilepsie.
-  We hebben een plan gemaakt voor veilig zwemmen met epilepsie.
-  We werken samen met ouders, artsen en het CLB.
-  De CLB-arts neemt misschien contact op met uw arts.
-  Vul alstublieft het vragenformulier in.
-  Geef het formulier terug aan de school.
-  Vertel ons als er iets verandert met de epilepsie.
-  Bedankt voor uw hulp.

Vriendelijke groeten

Ilse Ghiesmans

directeur

**Vragenformulier “plan voor veilig zwemmen met epilepsie De Lage Kouter Kortrijk”**

Naam leerling: ..... Klas: .....

Als het nodig is dat de CLB-arts over het schoolzwemmen bij de behandelend arts van mijn zoon/dochter info opvraagt over de epilepsie, dan geef ik daarvoor:

wel toestemming

geen toestemming

De naam van de behandelend arts is: .....

Hij/zij is werkzaam in (welk ziekenhuis): .....

Mijn zoon/dochter gebruikt op dit moment:

geen medicatie

wel medicatie, nl. : .....

Dosering: .....

Frequentie en aard van de aanvallen:

De laatste aanval is geweest in (maand en jaartal): .....

Bij wijzigingen van de situatie m.b.t. epilepsie, dus bij verandering van de medicatie of de doseringen en na een aanval zullen wij de school hiervan onmiddellijk op de hoogte brengen.

Datum: .....

Naam ouder/verantwoordelijke: .....

Handtekening: .....

Gelieve onderstaande strook te laten invullen door de arts.

Naam van de leerling: ..... Klas: .....

De leerling mag wel/niet deelnemen aan de zwemlessen (schrappen wat niet past).


Het dragen van een badmuts is **wel/niet** (schrappen wat niet past) aangewezen.

De leerling mag wel/niet deelnemen aan de turnlessen (schrappen wat niet past).

Naam en handtekening van de arts

Datum:

 .....

 .....

## **Plan voor veilig zwemmen met epilepsie in De Lage Kouter Kortrijk**

### **1: Het belang van het schoolzwemmen.**

Door het schoolzwemmen proberen we de leerlingen zover te brengen dat zij zich op een veilige en verantwoorde manier in het water kunnen begeven. Daardoor wordt de mogelijkheid geschapen dat ze kunnen deelnemen aan de zwemlessen. Voor een leerling met (een vorm van) epilepsie houdt het zwemmen extra risico's in. Toch vinden wij dat ook deze leerlingen aan het zwemonderwijs moeten kunnen deelnemen, mits dat op een verantwoorde wijze kan gebeuren.

### **2: Wat wordt er verstaan onder: "mits dat op een verantwoorde wijze kan gebeuren?"**

De school moet op de hoogte zijn van de vorm van epilepsie die de betreffende leerling heeft. Daarvoor kan het nodig zijn dat (met toestemming van de ouders/verantwoordelijken) de CLB-arts informatie inwint bij de behandelend arts van de leerling. Van de behandelend arts wordt gevraagd een getekende verklaring te geven, waarin alle relevante informatie staat betreffende de epilepsie van deze leerling en de maatregelen die de behandelend arts nodig acht om het zwemmen veilig te laten verlopen.

Ouders moeten de school informeren over het al dan niet gebruiken van medicatie en de dosering ervan.

Ouders/verantwoordelijken zullen bij wijzingen in de situatie, bv. verandering van de medicatie of de dosering ervan of na een aanval de school hiervan onmiddellijk op de hoogte moeten stellen.

Op basis van al deze gegevens wordt er bekeken welke extra maatregelen nodig zijn om het schoolzwemmen voor deze leerling veilig te laten verlopen. Vervolgens zal worden bekeken in hoeverre het mogelijk is om deze extra maatregelen te realiseren.

Van de ouders wordt dan gevraagd een verklaring te tekenen waarin men akkoord gaat met de deelname aan het schoolzwemmen onder de afgesproken maatregelen.

### **3: Procedure.**

Bij inschrijving van nieuwe leerlingen wordt geïnformeerd of de leerling (een vorm van) epilepsie heeft. De ouders van de leerlingen die reeds op school zitten worden ook op de hieronder omschreven wijze geïnformeerd. Als dit het geval is worden de ouders op de hoogte gebracht van het protocol "Epilepsie en schoolzwemmen De Lage Kouter Kortrijk" en ontvangen ze de begeleidende brief en de vragenlijst.

Er wordt indien nodig een ondertekende verklaring van de behandelend arts gevraagd. Er wordt bepaald welke maatregelen noodzakelijk zijn om deze leerling verantwoord te laten deelnemen aan het schoolzwemmen.

Vervolgens vragen wij om een ondertekende verklaring van de ouders waarin men ermee akkoord gaat dat de leerling deelneemt aan het schoolzwemmen, met inachtneming van de afgesproken maatregelen.

#### **4: Over welke extra maatregelen kan het gaan?**

Zorgen dat degenen die betrokken zijn bij het vervoer, omkleden en lesgeven aan betreffende leerling op de hoogte zijn van de situatie en weten wat te doen in voorkomende gevallen.

Zorgen dat de gegevens van de betreffende leerling en wat te doen in geval van een aanval, aanwezig zijn in het zwembad.

Zorgen dat de medicatie altijd aanwezig is.

Zorgen voor extra toezicht, waarbij iemand vanaf de kant de leerling consequent in de gaten houdt.

Zorgen dat de leerling tijdens rustmomenten niet dicht bij de rand van het zwembad zit.

**Het dragen van de badmuts is in sommige gevallen verplicht (zie onderstaande strook voor behandelende arts) en dient enkel en alleen om de veiligheid van uw zoon/dochter in het zwembad te verhogen.** Er is geen discussie mogelijk over het al dan niet aantrekken van de badmuts.

#### **5: Hoe lang duren de maatregelen?**

We volgen het advies van de behandelend neuroloog en de schoolarts op:

- o Bij een leerling die 1 maand aanvalsvrij is (met medicatie), kan er gezwommen worden met extra toezicht (+ het dragen van de aangeboden badmuts).
- o Bij een leerling die 2 jaar aanvalsvrij is (met medicatie) is de kans op een aanval in het water zo klein, dat er geen extra toezicht nodig is. In alle andere gevallen wordt de duur van de maatregelen bepaald door de geldigheidsduur van de verklaring van de behandelend arts. Bij veranderingen in de situatie zal opnieuw moeten worden bekeken welke maatregelen nodig zijn.

#### **6: Wat als de noodzakelijke maatregelen niet gerealiseerd kunnen worden?**

Indien de noodzakelijke maatregelen niet gerealiseerd kunnen worden, betekent dat, dat het schoolzwemmen voor deze leerling niet op een verantwoorde wijze kan gebeuren en kan de leerling dus niet deelnemen aan het schoolzwemmen en wordt er een andere activiteit voorzien tijdens het schoolzwemmen.